



Sådan skaber du modet til at vælge karriere med hjertet

Brug krystaller til at fokusere din energi og styrke dit mod





Kære, kære dig!

Hvis du læser dette, så er det tegn på mindst 3 ting:

1. Du har en vigtig gave at give til verden
2. Du kan mærke, at du ikke er det helt rette sted i din karriere
3. Du er parat til at skabe forandring

Det er også tegn på, at du har en høj vibration/energifrekvens, akkurat som de udviklede sjæle, der tjener Jorden og alt dens liv. Ligeledes er det tegn på, at du har en høj bevidsthed og en god intuition. Og nu er du klar til at tage næste skridt i din egen udvikling og stråle!

Krystaller - naturens powertool

Først lidt baggrundsviden: Alle krystaller er skabt af Moder Jord, ofte dybt nede i jorden eller inde i bjergene, og deres atomare struktur viser tydeligt, at de primært er udsat for Moder Jords energier, dvs. de er rene og stærke og entydige.

Moder Jord (og alt andet her i verden) består af svingninger/partikler, og svingninger er lyd- og lysbølger (to sider af samme sag, men jeg skal ikke kede dig med videnskabelige fakta).



Bølger skaber form, og lyd har gennem årtusinder været brugt til bl.a. healing.

Lydbølger skaber geometriske former og mønstre, og når lydbølger manifesteres fysisk i krystaller, afspejles denne geometri i krystallernes atomare struktur.

Pga. deres rene struktur svinger krystallerne med hver deres klare frekvens, og det er derfor, de er så kraftige redskaber for os, også - eller især - i energiarbejde.

Og her får du tre meget effektive metoder til at arbejde med krystallerne og deres fantastiske energi, så du kan finde modet til at vælge karriere med hjertet:

1. Krystalessens
2. Krystaller på kroppen
3. Krystalgrid

Hver metode er grundigt beskrevet trin for trin, så du nemt og hurtigt kan komme i gang med at høste dine ønskede resultater, og du får også anvisninger på, hvilke krystaller du med fordel kan anvende.

Rigtig god fornøjelse!



Krystalessens

Vi består af 50-80 % vand, og vand har en formidabel evne til at rumme informationer i form af mønstre i den atomare struktur, som kommer fra lys- og lydbølger udefra.

Vand optager hurtigt bølger fra omkringliggende kilder og kan lige så hurtigt videregive disse bølger til andet vand. Dvs. at vand, der udsættes for positive og gavnlige vibrationer, rummer disse som en form for information, som hurtigt spredes sig til vand, som det kommer i nærheden af, f.eks. det vand, vi rummer i vores kroppe, når vi drikker et glas vand.

Lægger du en krystal i et glas vand, vil dens vibrationer gives videre til vandet, og når du drikker dette vand, vil dets vibrationer sprede sig til din krop via kroppens eget vand.

Derfor er krystalessens en effektiv måde at skabe ændringer på, når vi ønsker at opnå noget, fordi vi påvirkes på den mest fysiske måde af krystallernes energier.

For at opnå et konkret mål som det, dette kursus omhandler, kan du med fordel drikke krystalessens hver morgen på fastende hjerte i mindst en måned. Kan du mærke, at en måned ikke er nok, så fortsæt, til du føler, at du har nået dit mål.



Det skal du bruge:

- Den eller de tromlepolerede krystaller, som du vil lave en krystalessens på
- Et glas
- Koldt drikkevand

Sådan gør du:

Først skal du vælge krystal(ler). Se på listen over krystaller lige her nedenfor, og find dem frem, som du allerede har (skal du først ud at købe krystaller, så vælg dem (fra listen), som ”taler” til dig, og som du fornemmer, vil kunne hjælpe dig med dette kursus’ formål).

OBS!

Sørg for kun at bruge de krystaller, jeg anbefaler, fordi de er alle egnede til krystalessens (når de er tromlepolerede). En lang række krystaller er ikke egnede til at blive brugt direkte i en krystalessens, fordi de enten er giftige, skadelige eller for skrøbelige (de ødelægges eller opløses i vand).

Se nu på dine krystaller, og spørg, hvilke(n) du skal lave krystalessens på (du kan vælge at lade svaret gælde for hele perioden, hvor du vil drikke krystalessens, og du kan vælge at spørge på ny hver dag - det er helt op til dig).

Du modtager svaret intuitivt f.eks. ved at føle dig draget eller tiltrukket. Brug max. 5 krystaller ad gangen.



Nu skal de valgte krystaller renses både fysisk og energetisk, og det gør du ved at holde dem under en kold vandstråle, imens du forestiller dig, at de gennemtrænges af hvidt lys. Når du fornemmer, at de er rene, lægger du dem forsigtigt i et glas, som du fylder med koldt vand.

Hvis du laver krystalessensen om aftenen for at drikke den om morgenen (helst på fastende hjerte), så stil glasset i køleskabet, gerne med et låg på.

Alternativt kan du lave krystalessensen, når du er stået op, og så drikke det, *efter* du har gjort dig klar og fået tøj på osv., og *inden* du spiser morgenmad.

Vibrationerne afgives som sagt hurtigt til vandet, så det behøver altså ikke være en flere timer lang affære. ;-)

Du behøver ikke tage krystallerne op af glasset, imens du drikker, bare du lader være med at drikke det hele og risikere at sluge en krystal.

Når du har drukket krystalessensen, fjerner du krystallerne fra glasset og tørrer dem af, så de er klar igen til dagen efter (hvis du har valgt at bruge de samme krystaller hver dag).

Du vil opleve, at du ikke behøver at rense krystallerne energetisk hver dag - brug din intuition, og er du i tvivl, så rens dem med hvidt lys 1 gang om ugen.

Her kommer listen over de krystaller, der er sikre at bruge direkte i en krystalessens, når du vil fremme dit mod og vælge karriere med hjertet (husk, at



de skal være tromlepolerede):

- Rød jaspis
- Rød aventurin
- Rød calcit
- Unakit
- Grøn aventurin
- Heliotrop
- Krysolit
- Picassojaspis (picassosten)
- Landskabsjaspis (kalaharijaspis)
- Onyks
- Forstenet træ
- Citrin (den naturlige og ubehandlede version)
- Gul jaspis
- Gul calcit
- Blå calcit
- Blå chalcedon
- Blondeagat
- Cacoxenit
- Bjergkrystal
- Ametyst
- Apophyllit



Krystaller på kroppen

Når du bærer krystaller på kroppen, så påvirkes især dit æterlegeme og din aura, og virkningen spredt sig også til dine øvrige legemer, den fysisk som de energetiske.

Det har i tusinder af år været meget almindeligt at bære krystaller i smykker, og det kan du også gøre.

Alternativt kan du klistre krystaller på huden med f.eks. englehud.

Når du gerne vil fremme dit mod til at vælge karriere med hjertet, så bør du primært bære krystaller på følgende områder af din krop:

- Solar plexus
- Hjertechakra
- Rodchakra
- Thymuschakra
- Venstre hånd (håndled og fingre)
- Venstre ankel

Venstre side af kroppen er den feminine og modtagende side, og i dette tilfælde ønsker du at modtage hjælp til at nå dit mål og at ”modtage” dit mod.

I solar plexus ”bor” vores emotioner, og du skal både overkomme visse emotioner



samt fremme andre, f.eks. frygt - og mod.

I hjertet finder vi vores sande indre styrke og mod, og det er hjertet, vi gerne skulle lytte til for netop at kunne følge vores hjerte.

Rodchakraet har at gøre med vores ståsted, og det skal være stærkt og stabilt for ikke at blive opslugt af frygt, når vi går vores sande vej her i livet.

Thymuschakraet har at gøre med at leve et liv, hvor vi udtrykker det, der bor i vores hjerte.

Nu kan du prøve at se, om du har halskæder i længder, der lader krystalvedhæng hvile på ovennævnte chakraer. Man kan købe vedhæng til krystaller: små spiralformede ”bure”, hvor du kan skifte krystallerne ud, lige så ofte du vil.

Du kan også købe krystalchips med hul i og trække dem på snor til armbånd, halskæder, ankelkæder o.l.

Og du kan som nævnt også klistre krystaller direkte på kroppen med englehud.

Prøv dig frem - kun din kreative fantasi sætter grænser.

Brug din intuition, når du vælger, hvilke krystaller du vil bruge, og husk at have dit mål i tankerne imens. Vælg ud fra krystallisten på side 13-16.

Bær krystallerne i mindst en måned, imens du arbejder med dette kursus, og gerne længere.



Krystalgrid

Et krystalgrid er en effektiv ”energi-generator”, som står og virker i rummet omkring dig, i dit space. Du laver det intuitivt, imens du fokuserer på dit mål, og det er en rigtig god ide at lave en lille meditation først for at komme i den rette stemning.

Sæt eller læg dig et roligt sted, luk øjnene, og træk vejret dybt flere gange, imens du fokuserer på opgaven foran dig: at få mod til at vælge karriere med hjertet.

Når du føler dig klar, går du i gang.

Du kan vælge at sætte krystallerne frem på den overflade, hvor du ønsker at have dit krystalgrid, før du mediterer.

Begynd med at vælge den krystal, du vil have i midten. Lad den repræsentere dig, dit mod eller den karriere, dit hjerte vil vælge - det er op til dig, hvad du vælger.

Læg intuitivt krystaller i et mønster omkring midten - det kan være i form af cirkler, trekanter eller noget helt andet. Igen - din intuition viser vej.

Brug gerne krystaller fra listen på side 13-16, men lad dig ikke begrænse her: hvis du kan mærke, at du skal bruge andre krystaller, at du har lyst til at lægge andre krystaller i dit grid, så gør det. Følg dit hjerte (det er jo hele pointen, ik’?).



Når du er færdig, så skal du aktivere dit krystalgrid. Det kan du gøre ved at holde

højre hånd (eller begge hænder) over det, imens du tænker eller siger højt, at nu er dette krystalgrid aktiveret til at give dig mod til at vælge karriere med hjertet.

Lad dit krystalgrid stå fremme, så dets energier kan virke i dit space, og så du kan se på det hver dag. Føler du for det på et tidspunkt, så lav et nyt.

Hav dit krystalgrid stående i mindst en måned, imens du arbejder med dette kursus, og gerne længere.

Du kan også printe det krystalgrid, du finder på næste side, ud og hænge det op et sted, hvor du ser det hver dag.





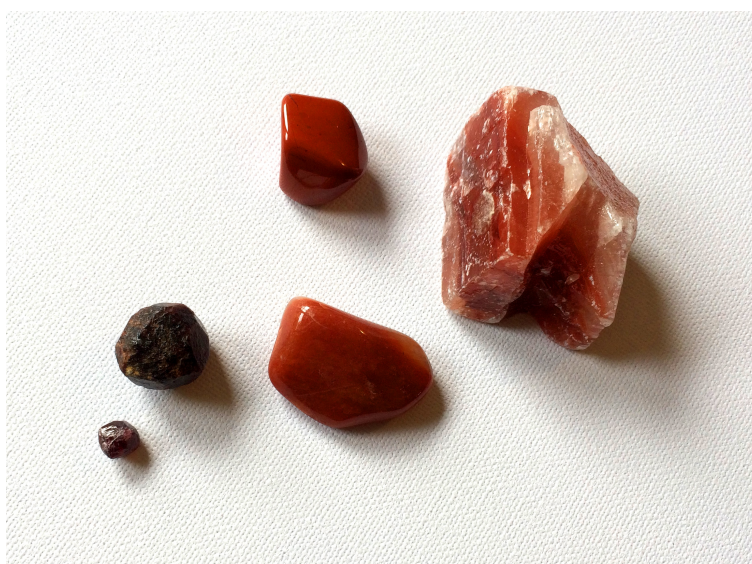
Liste over relevante krystaller

Jeg har valgt at inddele krystallerne efter deres farve, så det er nemt for dig at se, om du arbejder med alle farver, eller om du mest hælder til en enkelt farve eller to. For at få så mange relevante energier i spil som muligt anbefaler jeg, at du arbejder med mindst en krystal fra hver farvegruppe.

Krystaller, som jeg har fremhævet med **fed** skrift, er særdeles relevante for dette kursus. Krystaller markeret med en stjerne* er uegnede direkte i krystalessens.

RØDE KRYSTALLER

rød jaspis, **rød granat***, **rød aventurin**, **rød calcit**





GRØNNE KRYSTALLER

**grøn aventurin, unakit, heliotrop, smaragd*, krysolit, malakit*, serpentinit*,
hiddenit***



BRUNE/SORTE/GRÅ KRYSTALLER

**tigerjern*, onyks, landskabsjaspis (kalahari), hæmatit*, picassosten, jet*, sort
turmalin*, forstenet træ**





GULE KRYSTALLER

citrin, gul calcit, gul jaspis, gul aragonit*



BLÅ KRYSTALLER

akvamarin*, dumortierit*, iolit*, sodalit*, blå calcit, blå chalcedon, blondeagat





TURKISE KRYSTALLER

Amazonit*, blågrøn opal*



ØVRIGE KRYSTALLER

cacoxenit, bjergkrystal, ametyst, apophyllit

